

**Профессиональные факторы эффективности системы саморегуляции у офицеров Космических войск в условиях военного реформирования**

*Семянищева Полина Андреевна*

*Аспирант*

*Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия*

*E-mail: polina-du@mail.ru*

В середине последнего десятилетия Министерство Обороны РФ начало подготовку реформирования российской армии с целью повышения способности Вооруженных Сил противостоять современным военным угрозам. Запланированные преобразования были обозначены как создание «нового облика» российской армии. В 2008 г. был развернут первый этап реализации кадровой реформы. К этому времени военнослужащие уже достаточно долго находились под давлением факторов мощного организационного стресса вследствие недостаточного информирования о происходящем и, как результат, переживания психологического давления фактора неопределенности. Представленное исследование было выполнено в период начала инновационных преобразований в рамках кадровой реформы в армии.

Исследование проводилось на контингенте офицеров Космических войск (КВ) в 2009 г. Несмотря на особый статус данного рода войск, все основные стресс-факторы реформирования армии полностью распространяются и на офицерский состав КВ. Целью работы было выявление взаимосвязи особенностей субъективного образа составляющих качества жизни, факторов профессионального стресса офицеров Космических войск и удовлетворенности трудом на начальном этапе кадровой реформы. Следует отметить, что военная деятельность в КВ представляет собой особую разновидность операторского труда в условиях чрезвычайно высокой ответственности. В этом виде трудовой деятельности эффективная саморегуляция является ключевым психологическим ресурсом и интерпретируется как одна из основных профессиональных компетенций [2, 5]. В условиях организационной нестабильности естественно было ожидать роста эмоциональной напряженности и угрозы снижения эффективности работы системы средств саморегуляции.

Предмет исследования: субъективный образ факторов напряженности и нестабильности жизни и работы офицеров. Предполагалось, что в условиях инновационного реформирования условия жизни будут восприниматься офицерами КВ как нестабильные, а рабочие ситуации как значительно более напряженные и стрессогенные. В таких обстоятельствах способность системы средств саморегуляции обеспечивать успешное преодоление негативных последствий стресса и эффективную ситуативную адаптацию может зависеть от наличия выраженной внутренней мотивации труда, способствующей сохранению удовлетворенности работой.

Для выполнения поставленной цели был сформирован диагностический пакет для сбора эмпирических данных, в который вошли: анкета «Оценка удовлетворенности работой» Л.А.Верещагиной [1], опросник «Оценка качества жизни» [4] и «Опросник трудового стресса» в адаптации А.Б.Леоновой и С.Б.Величковой [3].

Обработка данных показала, что наиболее низко офицеры оценивают такие составляющие качества жизни, как оплату труда ( $M=33,45$  бал. /  $\sigma=19,047$ ), жилищные условия ( $M=32,86$  бал. /  $\sigma=22,090$ ) и степень удовлетворенности духовных потребностей ( $M=55,71$  бал. /  $\sigma=24,409$ ). К наиболее значимым стрессогенным факторам труда офицеров могут быть отнесены несправедливость в оплате труда ( $M=48,33$  /  $\sigma=22,882$ ) и сверхурочная работа ( $M=37,02$  /  $\sigma=18,961$ ). Наряду с этим показатель удовлетворенности трудом у офицеров в среднем составил 39,21 балла ( $\sigma=8,924$ ), что свидетельствует о наличии чувства некоторой неудовлетворенности своей работой на период исследования. При этом регрессионный анализ показал, что на уровень удовлетворенности трудом наиболее значимо влияет оценка качества жизни по параметру материальный достаток ( $\beta=-0,428/\rho<0,001$  согласно регрессионной модели 4 шага,  $R^2=0,650/\rho<0,001$ ).

Интерпретация полученных результатов позволила сделать следующие выводы:

1) Офицеры КВ достаточно низко оценивают многие важные параметры качества жизни и остро воспринимают влияние профессиональных стрессогенных ситуаций. Чувства нестабильности в условиях жизни и неуверенности в своем статусе можно рассматривать и как психологические последствия переживания негативной социально-экономической ситуации в армии в целом, и как последствия отсутствия психологической готовности к проведению военных, особенно кадровых, реформ.

2) Офицеры не вполне удовлетворены своей работой – главным образом из-за неадекватного уровня материального вознаграждения. Опасения по поводу того, что уровень жизни будет неуклонно ухудшаться, выступают как значимые факторы риска снижения адаптационного потенциала офицеров за счет изменений в системе базовых мотиваторов труда. Как следствие, система средств саморегуляции состояния теряет способность обеспечивать эффективную деятельность и адекватное преодоление сложных жизненных ситуаций. Таким образом, сниженный уровень удовлетворенности работой офицеров КВ можно интерпретировать как косвенное свидетельство развивающихся деструктивных изменений в работе системы средств саморегуляции.

В данном исследовании было важным обратить внимание на то, что на качество функционирования системы психологической саморегуляции офицеров в период формирования Вооруженных Сил оказывает влияние не только специфика военной профессии, но и особенности инновационных изменений. Особенности процессов реформирования провоцируют снижение эффективности функционирования системы психологической саморегуляции за счет переструктурирования мотивационных ориентаций личности. Таким образом, сохранение внутренней мотивационной направленности на интересную для сотрудников и важную для общества работу можно рассматривать как фактор, поддерживающий стабильность работы системы средств психологической саморегуляции в условиях инновационных перестроек.

## Литература

1. Верещагина Л.А. Оценка удовлетворенности работой // Практикум по психологии менеджмента (под ред. Г.С. Никифорова, М.А. Дмитриевой, В.М. Снеткова). СПб.: Питер, 2003. С. 311–321.
2. Дьяченко М.И., Кандыбович С.Л. Психологические предпосылки эффективности боевой деятельности воинов. М.: Воениздат, 1999.

3. Леонова А.Б., Величковская С.Б. Дифференциальная диагностика состояний сниженной работоспособности // Прохоров А.О. (ред.) Психология психических состояний (под ред. А.О. Прохорова). Казань: Центр инновационных технологий, 2002. Вып. 4. с. 326 – 343.
4. Практикум по психологии здоровья (под ред. Г.С. Никифорова). СПб.: Питер, 2005. – 351 с.
5. Leonova, A.B. (1993). Psychological means for the control and prevention of industrial stress in computerized working places. *European Work and Organizational Psychologist*, 3 (1), 1-27.

#### **Слова благодарности**

Выражаю огромную благодарность своему научному руководителю, доценту Кузнецовой А.С. за помощь в проведении исследования и подготовке тезисов.