

Секция «Психология»

Конструирование альтернативных автобиографических эпизодов как способ коррекции акцентуаций характера

Василенко Дарья Александровна

Аспирант

*Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия
E-mail: baskun4ak@mail.ru*

Данная работа посвящена проблеме связи автобиографических воспоминаний и характерологических особенностей личности. Полученные в исследовании результаты могут найти применение в психокоррекционной практике.

Гипотеза исследования: конструирование альтернативных автобиографических эпизодов влечет за собой изменение особенностей характера. Объектом исследования выступает личность как носитель определенных свойств характера и автобиографической памяти. Предметом исследования в данной работе является взаимосвязь альтернативных уже существующим автобиографических эпизодов и свойств характера. В исследовании использовались контрольная и экспериментальная группы.

Для экспериментальной группы процедура исследования состояла из следующих этапов:

1. Диагностика характерологических черт. Обсуждение с испытуемым нежелательных, по его мнению, черт характера, способов реагирования.

2. Проведение сеанса, актуализирующего процесс вспоминания прошлого опыта. Длительность - 1,5 часа.

3. Проведение трех сеансов. В каждом из них проводилась реконструкция ситуации прошлого опыта, связанная с проявлением нежелательных для испытуемого черт характера и конструирование альтернативных автобиографических эпизодов, с проживанием испытуемым более приемлемых, по его мнению, способов реагирования. Продолжительность сеансов 1-1,5 часа.

4. Повторная диагностика черт характера.

5. Беседа с испытуемым, направленная на выяснение его мнения о том, имелись ли какие-либо изменения в способах поведения, чертах характера после проведения процедуры исследования.

6. Сравнение данных методик диагностики черт характера до и после интервенции.

Для контрольной группы процедура была следующей:

1. Диагностика характерологических черт.

2. Проведение сеанса, актуализирующего процесс вспоминания прошлого опыта.

Длительность - 1,5 часа.

3. Проведение трех сеансов, с использованием трансовых инструкций, нейтральных к содержанию автобиографической памяти.

4. Повторная диагностика выраженности черт характера.

Временные промежутки между проводимыми сеансами составляли 5-7 дней; между первой диагностикой и первым сеансом, так же, как и между последним сеансом и второй диагностикой, - 1 день; между последней диагностикой и беседой (в экспериментальной группе - 7 дней).

Для индукции трансового состояния в данной работе использовались методики, разработанные на основе метода сенсомоторного психосинтеза [1].

Для оценки черт характера использовались следующие методики:

1. Методика многостороннего исследования личности (ММИЛ).
2. Методика многофакторного исследования личности Р. Кеттела в русскоязычной модификации А.Г. Шмелева (16ЛФ).
3. Характерологический опросник Х.Смишека.

В проведенном исследовании приняли участие 10 испытуемых (по 5 человек в контрольной и экспериментальной группах) в возрасте от 20 до 37 лет, имеющих высшее и неоконченное высшее образование.

В результате анализа полученных в исследовании данных были сделаны предварительные выводы (учитывая объем выборки, исследование следует считать пилотажным):

Реконструкция эпизодов прошлого опыта в измененных состояниях сознания, связанных с проявлением нежелательных для испытуемого черт характера в сочетании с конструированием альтернативных автобиографических эпизодов, содержащих более адаптивные с точки зрения испытуемых способы поведения в этих эпизодах, приводит к изменению профилей характера. Надежность использованных в исследовании методик диагностики черт характера позволяет предположить, что качественные и количественные изменения их показателей действительно отражают изменения особенностей характера испытуемых вследствие воздействия на эпизоды автобиографической памяти.

Литература

1. Психология. Словарь / Под ред. А.В. Петровского. М., 1990.