

**Влияние социальных факторов на формирование страхов у современной молодежи**

**Липатова А.Е.<sup>1</sup>, Губанова Ю.К.<sup>2</sup>**

*1 - Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, Социологический факультет, 2 - Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, Социологический факультет, Москва, Россия  
E-mail: alexalipatova@rambler.ru*

Страх ожидания негативных событий и процессов, которые оцениваются людьми как вероятные непосредственно для них или для их потомков, играл важную и в некоторых случаях даже решающую роль в жизни личности и общества. Тревога перед неизвестным и необъясненным глубоко внедрена в человеческое мышление, вероятно, на генетическом уровне. Неудивительно, что некоторые мыслители полагали этот аспект человеческого существования одним из наиболее важных в человеческой жизни. Как сказал однажды Андре Мальро, «страх глубоко укоренен в каждом из нас, и чтобы обнаружить это, достаточно только глубоко заглянуть в самого себя». Несколько иначе сходную мысль выразил Альберт Камю: «Человек сознателен ровно настолько, насколько не скрывает от себя своего страха».

Страх оказывает влияние, а иногда определяет ту или иную стратегию поведения. Он может разоружить людей перед лицом опасности. В этих случаях люди остаются безучастными, игнорируют и даже отрицают наличие угрозы. Массовые настроения, проникнутые чувством апатии, безнадежности, важный элемент процессов социальной демобилизации.

Эмоционально - чувственную сторону социальной жизни можно описать, как постоянное балансирование между чувством страха и уверенностью. В неэкстремальной ситуации сохраняется относительно стабильный баланс, при котором общество чувствует себя комфортно. Но когда происходит устойчивое смещение чувств в сторону тревожности и беспокойства, ощущение неуверенности приводит к дисбалансу. В этом случае чувство страха становится постоянной характеристикой сознания, что, в свою очередь, приводит к формированию катастрофического сознания.

В современной России наблюдается опасно высокий уровень катастрофического сознания в определенных группах и высокий уровень массовых страхов в обществе в целом. Люди боятся безработицы, вызванной мировым экономическим кризисом, природных бедствий, типа наводнений, ураганов или засух, вспышек эпидемии, актов терроризма и экстремизма. Не исключены также страхи перед катастрофами глобального характера, такими как массовое вымирание человечества или конец света.

Последние данные по общенародным страхам были опубликованы ВЦИОМом 3 сентября 2010 года. Опрос был проведён 14-15 августа 2010 г. в 140 населенных пунктах в 42 областях, краях и республиках России. Опрошено 1600 человек. Первенство в рейтинге главных проблем страны традиционно принадлежит алкоголизму и наркомании (57%). В тройку лидеров входят также проблемы социально-экономического характера: инфляция (55%) и безработица (50%). В первую десятку рейтинга входят также проблема уровня жизни, коррупции (по 41%), преступности (32%), ситуация в сфере

ЖКХ и ЖКУ и в сфере здравоохранения (по 28%), а также вопросы пенсионного обеспечения (27%) и положения молодежи (26%). Несколько реже россияне тревожатся по поводу терроризма, состояния морали и нравственности, экологической ситуации (по 22%), влияния олигархов на жизнь страны (20%). Далее в рейтинге следуют проблемы образования (17%), демографии (16%), экономического кризиса и задержек выплат заработных плат (по 14%). Ситуация в армии и национальная безопасность волнуют по 10% опрошенных. Межнациональные отношения тревожат 8%, положение России в мире и отношения со странами СНГ - по 7%. Наименьшее беспокойство у наших сограждан вызывает проблема экстремизма (5%).

Высокий уровень катастрофического сознания чрезвычайно опасен для общества. Примером может служить защитная реакция США после террористических актов 11 сентября: была подорвана уверенность американской нации в своей непобедимости, которая утвердилось после победы над "Империей зла" в ответ со стороны США последовала череда военных действий, которые были призваны не только ответить на атаки, но и восстановить нарушенный баланс в обществе. Данный пример свидетельствует о том, насколько важно решить проблему страхов в обществе. Как правило, полностью устранить факторы, вызывающие чувство страха – такие как, например, мировой экономический кризис (страх безработицы, невостребованности как специалиста, страх остаться без денежных средств), или террористические акты (страх за свою жизнь), практически невозможно. Поэтому необходимо минимизировать их негативное влияние. Только в этом случае нам удастся не допустить подобной ответной реакции, восстановить баланс между чувством страха и уверенности в российском обществе и, как следствие, повысить психическое здоровье нации и каждого отдельного человека.

Возникает вопрос: а воздействие каких именно факторов мы должны минимизировать? Для ответа обратимся к исследованию социальных факторов, влияющих на формирование страхов у населения. Особенно важно провести данное исследование в среде молодёжи. Ведь актуальной особенностью нескольких последних десятилетий ушедшего века и наступившего XXI века является озабоченность общества состоянием психического здоровья молодого поколения, напрямую связанным с её уровнем катастрофического сознания (главным образом со страхами). А от психического состояния современной молодёжи зависит будущее нашей нации.

### **Литература**

1. Большая Советская Энциклопедия / Под ред. Прохорова А.М.: В 30 т. М., 1969-1978.
2. Гидденс Э. Социология. Ростов-на-Дону, 2005.
3. Зейгарник Б.В. Теории личности в зарубежной психологии. М., 1982.
4. Кравченко А.И. Краткий социологический словарь. М.: Проспект, 2010. - 352с.
5. Осипов Г.В. Рабочая тетрадь социолога. М.: Книжный дом "ЛИБРОКОМ" 2009. - 480с.
6. Всероссийский Центр Изучения Общественного Мнения: <http://wciom.ru>