

Секция «Социология»

Влияние социокультурной среды на отношение молодежи к здоровому образу жизни.

Иванова О.В.¹, Никодимова С.О.², Галушин Д.В.³

*1 - Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, Социологический факультет, 2 - Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, Социологический факультет, 3 - Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, Социологический факультет, Москва, Россия
E-mail: oksanaivanova@mail.ru*

На протяжении всей истории человечества здоровье и здоровый образ жизни являлись объектом исследования различных отраслей знания: медицины, философии, антропологии. В последние десятилетия к ним прибавилась новая дисциплина — социология, в частности — социология здоровья.

Первоначально исследования были связаны с развитием медицины в Древней Греции. Так, например, в работах Гиппократ, Авиценны, Платона сформулированы основные принципы здорового образа жизни. Авиценна акцентировал внимание на необходимости изучения «режима (образа жизни) здоровых людей»; обратил внимание на то, что качество здоровья, жизнеспособность человека напрямую зависят от образа жизни, а Гиппократом описана первая модель и составляющие здорового образа жизни. С того времени изучение данной проблемы продолжалось непрерывно. В XX столетии российские ученые активно исследовали различные аспекты здоровья и факторы, влияющие на здоровый образ жизни человека. Известны также работы по направленности, структуре, содержанию и подходам. Ряд авторов воспринимают здоровье как нормальную функциональную способность организма, другие понимают лишь как отсутствие болезни, болезненных состояний, либо болезненных изменений. Методологические вопросы изучения здорового образа жизни были освещены в работах таких авторов как И.В. Бестужев-Лада, А.П. Бутенко, М.Н. Руткевич, В.И. Толстых. Однако, несмотря на все полученные в ходе многочисленных исследований данные, в наше время изучение здорового образа жизни остаётся актуальным, поскольку решить проблемы сегодняшнего дня вчерашними методами невозможно.

На отношение населения к здоровому образу жизни влияет множество социокультурных факторов. Наиболее подвержена этому влиянию такая социальная группа, как молодёжь. Личностные убеждения её представителей по поводу здорового образа жизни всегда носят социальную обусловленность, определяются качеством среды и воспитания, ценностными установками общества, под воздействием которых происходит осознание человеком необходимости заботы и сохранения своего здоровья как личностной потребности. Молодёжь является потенциалом социального развития и воспроизводственным потенциалом нации. Здоровье — качественная предпосылка будущей самореализации молодых людей, способности к созданию семьи и деторождению, к сложному учебному и профессиональному труду, общественно-политической и творческой активности. В современных условиях здоровье перестаёт быть только личным делом молодого человека, оно становится фактором выживания социума в целом. Отношение молодежи к здоровью представляет собой систему индивидуальных, избирательных связей личности с различными явлениями социальной среды, способствующими, или наоборот,

угрожающими состоянию здоровью, а также определенную оценку индивидом своего физического состояния.

В этой связи актуализируется проблематика здорового образа жизни молодежи, связанная со следующими аспектами:

Во-первых, с возрастанием и изменением характера нагрузок, которые испытывает молодой человек в связи с усложнением социальной среды, в которой живет, изменением ее ритма, провоцируют негативные сдвиги в состоянии здоровья, а также приводят к изменению характера заболеваний.

Во-вторых, с увеличением рисков как общего характера (техногенного, экологического, психологического, политического, военного), так и возрастного порядка, могут повлечь за собой негативное изменение состояния здоровья. Усиливающийся рост количества рисков в современном обществе, а главное, постоянно растущий масштаб потенциального и реального ущерба от них приводят к тому, что традиционные механизмы защиты от неблагоприятных последствий перестают эффективно выполнять свои функции, что отражается как на социальном здоровье общества в целом, так и на здоровье отдельного молодого человека.

Несмотря на постоянные исследования социальных факторов в отношении здоровья молодежи, сохраняется дефицит информации, связанный с недостаточностью принятых в системе медицинской и ведомственной статистики показателей и ограниченностью исследовательских возможностей. Характер проблемы требует, чтобы в ее изучении сочетались не только социально-медицинский и психолого-педагогический, но и социологический подходы, что позволит обеспечить более корректную социальную оценку факторов и тенденций в отношении здоровья молодежи.

Проанализировав некоторые из имеющихся исследований по проблемам молодежи, мы пришли к выводу о том, что вопросы, касающиеся здорового образа жизни современной молодёжи не нашли достаточного отражения, что обусловило выбор темы нашего исследования: «Влияние социокультурной среды на отношение молодежи к здоровому образу жизни».

В данный момент наше исследование ещё не завершено. Однако мы полагаем, что полученные в ходе исследования результаты позволят наиболее полно раскрыть взаимосвязь социокультурной среды и отношения молодёжи к здоровому образу жизни, что в дальнейшем обеспечит возможность разработать конкретные практические рекомендации для популяризации идеи поддержания здорового образа жизни среди современной молодёжи.

Литература

1. Дмитриева Е.В. Социология здоровья: методологические подходы и коммуникационные программы. М.: Центр. 2002.
2. Кирилук О.Г. Социальная ценность здорового образа жизни студенческой молодежи в современном российском обществе. Пенза: 2007.

Слова благодарности

Выражаем благодарность Сушко Валентине Афанасьевне за оказанную помощь в подготовке работы.