

Внутриличностный конфликт как движущая сила профессионального развития

Валеева Альмира Саитнуровна

аспирант

Башкирский государственный медицинский университет, Уфа, Башкортостан, Россия

E-mail: Valeeva80@inbox.ru

Внутриличностный конфликт представляет собой внутличностное противоречие, воспринимаемое и эмоционально переживаемое человеком как значимая для него психологическая проблема, требующая своего разрешения и вызывающая внутреннюю работу сознания, направленную на его преодоление.

Каждый человек является самостоятельным генератором конфликта, внутри которого он и разворачивается, т.е. личность постоянно производит и воспроизводит конфликты внутри себя – внутриличностные конфликты, носителем которых она и является.

Ситуация внутриличностного напряжения и противоречивости в известных рамках и степени не только естественна, но и необходима для развития и совершенствования самой личности. Без внутренних противоречий не может осуществляться никакое развитие, а там, где есть противоречия, есть и основа конфликта. И если внутриличностный конфликт протекает в рамках меры, он действительно необходим, ибо недовольство собой, критическое отношение к собственному «Я», как мощный внутренний двигатель, заставляет человека идти по пути самосовершенствования и самоактуализации, тем самым, наполняя смыслом не только свою собственную жизнь, но и совершенствуя мир. Только в конфликте человек может реально отделить свое Я от не-Я, и в этом безусловна педагогическая ценность конфликта. Поэтому многие исследователи внутриличностного конфликта совершенно обоснованно рассматривают продуктивный внутриличностный конфликт как важный способ профессионального развития и совершенствования личности.

Продуктивным (конструктивным) является конфликт, который характеризуется максимальным развитием конфликтующих структур и минимальными личностными затратами на его разрешение, позитивно влияющим на структуру, динамику и результативность внутриличностных процессов и служащим источником самосовершенствования и самоутверждения личности. Один из авторов современной психологии личности, ставший уже классиком, - В. Франкл писал: «Я считаю опасным заблуждением предположение, что в первую очередь человеку требуется равновесие, или, как это называется в биологии, «гомеостазис». На самом деле человеку требуется не состояние равновесия, а скорее борьба за какую-то цель, достойную его»¹.

Действительно, именно через конфликт, разрешение и преодоление внутриличностных противоречий происходит становление характера, воли и всей психической жизни личности. Лишите человека этой внутренней борьбы, и вы лишите его полноценной жизни и развития, ибо сама жизнь и есть постоянное разрешение противоречий.

Если рассматривать положительные последствия внутриличностного конфликта более конкретно, то можно выделить следующее:

- 1) усиливается привлекательность еще недоступной цели, поэтому наличие препятствия способствует мобилизации сил, ресурсов личности и средств для его преодоления, сила мотивации достигает своего апогея;
- 2) внутриличностный конфликт способствует адаптации и самореализации личности в сложных условиях и повышению стрессоустойчивости организма;

¹ Франкл В. Поиск смысла жизни и логотерапия // Психология личности. Тесты. – М.: МГУ, 1982. – С. 121.

3) внутриличностный конфликт закаляет волю и укрепляет психику человека, формирует решительность, устойчивость поведения, независимость от случайных обстоятельств, способствуют развитию морального чувства, становлению стабильной направленности личности, психического и духовного возмужания.

4) внутриличностный конфликт способствует формированию адекватной самооценки, что в свою очередь помогает самопознанию и является средством и способом самореализации и самоактуализации личности;

5) преодоление конфликтов дают личности ощущение полноты жизни, делают ее внутренне богаче, ярче и полноценнее. В этом плане внутриличностные конфликты дают нам возможность насладиться победой над самим собой, когда человек свое реальное «Я» хотя бы на немного приближает к своему идеальному «Я».

6) так же разрешение внутриличностных конфликтов содействует рождению новых отношений к миру, новых требований к себе и другим, новых повседневных действий и привычек. Конструктивное разрешение означает новый этап развития личности, который в нормальном, поступательном движении этого развития поднимает человека еще на одну ступень, приближая к идеалу полного раскрытия человеческой сущности.

7) в результате реакции преодоления конфликта личность перейдет на качественно новый способ жизнедеятельности: то, что служило поводом и причиной для переживания, может перевоплотиться во внутренний опыт, который будет регулировать последующую программу развития этой личности. Каков бы ни был исход противоречивого столкновения элементов самосознания, в любом случае выбранные способы разрешения выражают качество развития личности.

Таким образом, конструктивный внутриличностный конфликт позитивно влияет на структуру, динамику и результативность внутриличностных процессов, служит источником самосовершенствования и самоутверждения личности, побуждает к поиску новых возможностей самоосуществления, к осознанию тех характеристик собственной личности, деятельности, общения, развитие которых будет способствовать оптимизации профессиональной деятельности.

В заключение можно отметить, что, безусловно, говоря о профессиональном развитии, мы должны понимать, что внутриличностный конфликт управляем. Поэтому каждый человек должен направлять конфликтную активность в нужное русло, в нужное время и в адекватных пропорциях... Кроме того, надо отводить конфликту соответствующее место (не драматизировать) и уметь извлекать из конфликтной ситуации определенную пользу. А человек волевой, ответственный перед собой и социумом, опираясь на внутренние силы, нравственные ценности, созидательный позитив, сделает свой правильный жизненный выбор и поднимется еще на одну ступень своего профессионального развития.

Литература.

1. Абульханова-Славская К.А. Деятельность и психология личности. М.: Наука, 1980.
2. Зейгарник Б.В., Братусь Б.С. Очерки по психологии аномального развития личности. М.: Изд-во МГУ, 1980.
3. Козырев Г.И. Введение в конфликтологию. М.: Гуманит. Изд. Центр ВЛАДОС, 1999.
4. Курбатов В.И. Конфликтология. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2005.
5. Франкл В. Поиск смысла жизни и логотерапия // Психология личности. Тесты. – М.: МГУ, 1982.