

Суицидальное поведение: сущность, причины и методы превенции

Мухадинова Лейла Мовладиевна,

Хажиханова Хава Лемаевна

Студентки

Чеченский государственный университет, Грозный, Россия.

E-mail: leila.0187@mail.ru

Конец XX века обозначился актуальностью проблемы девиантного поведения. Девиантное, отклоняющееся поведение вызывает живой интерес у психологов, врачей, педагогов, работников правоохранительных органов, социологов, философов. Сопряженность термина с понятием «социальная норма» многократно усложняет проблему, поскольку границы нормы весьма условны, а человека абсолютно нормального по всем показателям просто не существует.

В тезисах рассматривается наиболее острая форма девиации – суицид. Е. В. Змановская определяет суицид как умышленное лишение себя жизни. В психологической энциклопедии суицид определяется как любое поведение, которое ищет и находит разрешение какой-либо экзистенциальной проблемы посредством попытки покушения на жизнь субъекта¹. В Словаре-справочнике по социальной работе² самоубийство – это свободное и намеренное прекращение жизни.

В наши дни суицидальное поведение не рассматривается как однозначно патологическое. В большинстве случаев это поведение психически нормального человека. В тоже время распространена точка зрения на суицид как на крайнюю форму в ряду взаимопереходящих форм саморазрушительного поведения.

Суициды делятся на три основные группы: истинные, демонстративные и скрытые.

Суицидальное поведение для человечества является глобальной общественной проблемой. По данным ВОЗ в мире ежегодно около 500 тысяч человек кончают жизнь самоубийством, а число попыток в десятки раз больше. Количество самоубийств в Европейских странах примерно в три раза превышают число убийств.

На суицидальное поведение влияют возрастные особенности человека. Например, юность или начало старости характеризуются повышением суицидальной готовности. Е. В. Змановская считает, что по данным исследований наибольшее число самоубийств совершаются в период от 40 до 65 лет. И уровень самоубийств выше среди мужчин. Основными стрессорами вызывающими самоубийство часто выступают: ситуация развода, потеря близкого человека, увольнение с работы, финансовый кризис, смерть в семье.

Число суицидов увеличивается в обществах в поствоенный период, которые переживают социальные потрясения, изменения. Самоубийства свидетельствуют о наличии в обществе, межличностных отношениях проблем, которые человек не может разрешить общепринятым путем, глубоких переживаний связанных с личным горем, разочарованием, пессимизмом.

Одной из основных детерминирующих суицид причин является тяжелое социально-экономическое положение в обществе. Материальное неблагополучие человека нередко приводит его к такой безысходности, когда единственный выход для него – это уход из жизни.

У мусульман суицид не имеет такую распространенность и актуальность, как в других религиозных культурах. В Чеченской Республике случаи суицида редкие, что связано с Исламом, строго запрещающий самоубийство, тем не менее, существует определенная статистика, хоть она и далека от объективности. В Чеченской Республике только за прошлый 2006 год покончили жизнь самоубийством 116 человек, что является достаточно большой цифрой для одномиллионного населения.

Проблема суицида в чеченском обществе стала актуальна в связи с военными действиями. Основные причины суицидального поведения на сегодняшний день в Чеченской Республике - это трудное материальное положение, депрессии, истерия,

психическая неустойчивость, тяжелые потери, трагедии, которые не обошли не одну чеченскую семью.

Во второй военной компании в Чечне стала проявляться такая тенденция самоубийств, как «шахидизм». Шахидом, считается мусульманин, который в борьбе за веру принял мученическую смерть. Вместе с тем следует подчеркнуть, что согласно исламской ортодоксии, мусульманин, осуществивший осознанное самоубийство не может считаться шахидом. Самоубийство, повлекшее за собой гибель мирных людей, является тяжким грехом, которого Бог никогда не прощает. Ранее акции «шахидизма» в регионе практически не фиксировались. В истории народов Северного Кавказа, в том числе и чеченцев, практически не известны случаи целенаправленного и осознанного самоубийства. Феномен суицида – чужд образу жизни и духовно-культурному восприятию северокавказских этносов, в том числе и чеченцев. В чеченском языке, например, даже отсутствует термин, обозначающий этот феномен. Участвовавшие случаи самоубийств среди чеченцев – само по себе явление экстраординарное. «Шахидизм» – чужд кавказской ментальности и традиционному социокультурному бытию.

Анализируя все выше сказанное надо отметить, что суицидальное поведение любого человека – это, прежде всего, призыв о помощи. Самоубийцы – это люди, теряющие душевную гармонию и решившие приобрести ее путем саморазрушения.

Для уменьшения суицидальных попыток нужно разрабатывать социальные программы для поддержки и помощи малоимущим и обездоленным, создавать центры психологической помощи, психосоциальной терапии, телефоны доверия.

Человеческое доброе отношение людей друг к другу и память о Боге как о величайшей реальности, от которой никуда не уйти, как об источнике жизни и источнике смысла, так же должно помочь в борьбе с суицидом.

Литература

1. Ауэрбаха А., Корсин Р. (2003) Психологическая энциклопедия, 2-ое издание, Питер.
2. Холостова Е.И., Словарь-справочник по социальной работе. М.: Юрист, 2000. стр. 288.
3. Сухорева А.Я., Крутских В.Е. Большой юридический словарь. М.: ИНФРА-М 2001. стр.540.
4. Змановская Е.В. Девиантология (психология отклоняющегося поведения). 3-е издание. М.: Издательский центр «Академия», 2000. стр. 143-149.