

Суицидальное поведение современной российской молодежи (социологический анализ)

Маркова Анастасия Александровна

студентка

Российский Государственный Социальный Университет, факультет социологии и социального управления, Москва, Россия

e-mail: markovka87@yandex.ru

В последние годы Россия занимает 1-ое место в мире по смертности от самоубийств, убийств, несчастных случаев и других внешних воздействий. Наблюдается тенденция увеличения смертности среди молодежи. Происходит рост суицидальных настроений. По последним данным, мысль о самоубийстве возникает у 19% юношей и 43% девушек.[4] Суицид становится одной из самых важных социальных проблем современной российской молодежи.

Суицидальное поведение является следствием социально-психологической дезадаптации личности в условиях переживаемого микросоциального конфликта. Оно зависит от средовых (ситуационных) и личностных факторов, так называемых факторов риска.[1] В личностном смысле суицидальное поведение может быть представлено следующими типами: протест, месть; призыв; избегание (наказания, страдания); самонаказание, отказ. В данной работе мы провели социологический анализ средовых (ситуационных) факторов риска, которые присущи современной молодежи России:

1) Проблемы со здоровьем, различные тяжелые заболевания. Происходит снижение качества здоровья молодого поколения, растет число заболеваний, прежде не свойственных молодым людям, а теперь приобретающих все большее распространение (кардиологические заболевания, заболевание сосудов, нервной системы, желудочно-кишечного тракта, обвальное увеличение венерических заболеваний, туберкулеза, заболевание крови и т.д.). Тяжелые заболевания (например, рак, СПИД, глубокие эндокринные расстройства, судорожные припадки, дегенеративные неврологические заболевания) повышают опасность совершения больным самоубийства.

2) Алкоголизм и наркомания. Проблема суицида среди молодого населения России сложна не только спецификой возраста и менталитета, но и тем, что она тесно связана с другими социальными проблемами. Например, взаимосвязь между употреблением алкоголя, наркотиков и суицидальной активностью весьма очевидна. Именно алкогольная переменная «ответственна» за резкое увеличение числа суицидов в воскресные и праздничные дни.[4] Наркомания также влияет на увеличение количества самоубийств, причем в настоящее время происходит модификация, усложнение данной проблемы: появляются новые виды наркотиков, дурманящие средства становятся все более доступными для молодежи.

3) Также следует принять во внимание временную характеристику совершения самоубийств: вероятность суицидов достигает максимальных значений в вечернее и раннее ночное время (это обусловлено спецификой временной структуры жизненной активности молодых людей), в воскресные и праздничные дни, в последней декаде месяца, а также в весенне-летний период.[4]

4) В настоящее время, из-за урбанизации, развития компьютерной техники и информационных технологий и др., убыстряется ритм жизни и формируется новый, изолированный тип личности. Молодая личность становится «оторванной» от общества, появляется недостаток социальной поддержки, усиливается деградация социальных связей, изолированность человека сопровождается психологическими расстройствами, депрессиями - эти факторы ведут к увеличению риска самоубийств.

5) Деформация института семьи. Развод и семейные конфликты. Исследования показывают, что многие люди, кончающие с собой, воспитывались в неполной семье.

6) Экономические неурядицы, которые порождают проблемы, связанные с едой, одеждой и жильем, также являются ситуационным фактором риска.

Помимо выделения основных факторов риска, необходимо дифференцировать истинные суициды и демонстративно-шантажные. Целью истинных самоубийств и покушений является лишение себя жизни. В качестве конечного результата предполагается смерть.

Демонстративно-шантажное суицидальное поведение своей целью предполагает не лишение себя жизни, а демонстрацию этого намерения. Хотя такая демонстрация зачастую оканчивается завершённым самоубийством вследствие недоучета реальных обстоятельств. По данным российских социологических исследований, для девушек более характерно демонстративно-шантажное суицидальное поведение, чем для молодых людей. В отличие от суицидального поведения самоповреждения или членовредительства вообще не направляются представлениями о смерти, следовательно, этот аспект не рассматривается в рамках данной темы.

Ослабление негативных факторов на молодежь, должно являться одним из приоритетных направлений социальной политики российского государства, так как молодежь выступает субъектом общественного воспроизводства и гарантом его развития. Она – важный фактор социальных перемен и инновационная сила, и в то же время, молодежь-это одна из самых уязвимых частей населения. В современных кризисных условиях России эта социальная группа, с еще не устоявшимся мировоззрением и с подвижной системой ценностей, больше всего подвержена крушению идеалов, обострению нигилизма, апатии.

В настоящее время разработка теории и исследование проблемы суицида среди российской молодежи является одним из ключевых направлений в отечественной социологии молодежи и социологии девиантного поведения, подробно изучается не только специфика и особенности российского суицидального поведения, но разрабатываются возможные способы решения социальной проблемы молодежных самоубийств.

Литература

1. Банщикова Е.Г. Философские и методологические основы психопатологического анализа самоубийства. // <http://www.rusmedserv.com/psychsex/su.shtml> (Русский Медицинский Сервер; 24.01.2002).
2. Гроллман Э. Суицид: превенция, интервенция, поственция. // Суцидология: Прошлое и настоящее: Проблема самоубийства в трудах философов, социологов, психотерапевтов и в художественных текстах.- М.,2001.-С. 305-306.
3. Молодежь: будущее России / Редкол.: Ильинский И.М., Ручкин Б.А., Бабочкин Г.И. М.: Социс, 1995. - 240 с.
4. Мягков А.Ю. Темпоральные характеристики самоубийств // Социологические исследования (СОЦИС). – 2004.-№12. - С.83-91
5. Ручкин Б.А., Гришина Е.А., Серикова Н.А. Российская молодежь: десять главных проблем. М.: Социум, 1999. - 365 с.
6. Социология молодежи. / Под ред. В.Т.Лисовского. СПб: Изд-во СПбГУ, 1996. - 460 с.
7. Чупров В.И., Зубок Ю.А., Уильямс К. Молодежь в обществе риска. М.: Наука, 2001. - 230 с.