

## **Информационно-просветительская работа в области охраны репродуктивного здоровья молодежи**

**Есина Ольга Анатольевна**

*аспирант*

*Тамбовский государственный университет имени Г.Р.Державина, Тамбов, Россия*

*E-mail: esinaolga@mail.ru*

В условиях социально-экономической нестабильности одной из острых социальных проблем нашего времени является ухудшение состояния репродуктивного здоровья подрастающего поколения. Раннее начало половой жизни и рост числа заболеваний, передающихся половым путем, высокий уровень аборт среди несовершеннолетних, низкий уровень контрацептивной грамотности, феномен «несовершеннолетних матерей», высокий уровень младенческой смертности, бесплодия, патологии беременности и родов - все это говорит о том, что особую актуальность приобретает деятельность по распространению медико-социальных знаний, формированию у молодежи сознания «ответственного родительства» и т.д.

Анализ литературы по проблеме исследования (Фролова О.Г., 1993; Мартыненко А.В., 1999, Резер Т.М., 2003 и др.), а также наш опыт сотрудничества с Тамбовским городским центром планирования семьи и репродукции показывает, что значительный объем работы подобных служб не связан с непосредственным оказанием медицинской помощи молодым пациентам, а лежит в плоскости проблемного поля социальной работы. На наш взгляд, оказание комплексной (в том числе, социально-медицинской, психологической, правовой и др.) помощи молодым людям в решении проблем охраны репродуктивного здоровья - есть одна из профессиональных задач социального работника службы планирования семьи. В его компетенцию также входят вопросы, связанные с организацией информационно-просветительской работы с подростками и молодежью в области планирования семьи и охраны репродуктивного здоровья.

Разработка эффективных программ полового просвещения возможна на основании изучения уровня знаний молодых людей по вопросам охраны репродуктивного здоровья и планирования семьи. В нашем исследовании приняли участие 40 человек в возрасте 20-22 лет: из них девушек – 37 чел. (92,5%), юношей – 3 чел. (7,5%) – студенты Института педагогики и социальной работы Тамбовского государственного университета имени Г.Р.Державина. В качестве инструментария была использована анкета, включающая вопросы по проблемам планирования семьи и репродуктивного здоровья. С помощью анкеты мы предполагали получить ответы на следующие вопросы: информированность молодых людей по вопросам охраны репродуктивного здоровья и планирования семьи; ответственность в сексуальном поведении; некоторые позиции по вопросам брачных отношений; роль служб планирования семьи в подготовке молодежи по вопросам полового воспитания и образования.

Результаты анкетирования показали, что молодые люди оценивают свой уровень знаний по вопросам охраны репродуктивного здоровья и планирования семьи как «довольно низкий». Причем 85% респондентов указали, что подобную информацию они хотели бы получить в специальных учреждениях (службы планирования семьи, консультации). Таким образом, можно говорить о том, что опрашиваемые достаточно серьезно относятся к исследуемой проблеме (90% считают необходимым получение специальной подготовки молодых людей в вопросах полового воспитания, ответственного сексуального поведения и планирования семьи).

Среди возможных причин отсрочки половой близости более половины студентов (62,5%) указали на то, что «нужно время, чтобы лучше узнать друг друга». Имели место и такие варианты ответов, как «страх перед нежелательной беременностью» (37,5%); «опасность СПИДа и заболеваний, передающихся половым путем» (42,5%); неготовность партнеров к таким отношениям (35%).

О применении контрацепции молодые люди сообщили следующее: 75% используют презервативы, 37,5% наиболее приемлемым способом предохранения от нежелательной беременности считают гормональную контрацепцию. Однако более половины (!) опрошиваемых студентов к методам контрацепции отнесли аборт, хотя 32,5% «никогда не стали бы применять его для себя», а 45% девушек «воспользовались бы, если возникла ОЧЕНЬ трудная ситуация». Полученные данные подтверждают, что у молодых людей не сформировано грамотное отношение к использованию современных контрацептивов.

Рождение детей многие считают ответственным решением в жизни, 47,5% уверены, что ребенок может быть рожден только после заключения брака (оптимальный возраст для вступления в брак – 20-22 года – указали 55% опрошиваемых). В представлении студентов супругам для рождения здорового ребенка необходимо (по степени важности): полное психологическое и физическое благополучие, материальное благополучие, отказ от вредных привычек.

Для получения медицинской информации (контрацепция, заболевания) 75% опрошиваемых готовы обратиться в центр планирования семьи к гинекологам (85%) и психологам (42,5%).

Среди представленного в анкете набора слов молодым людям было предложено отметить те, по которым они бы хотели получить информацию от специалистов центра планирования семьи. Результаты получились следующие: планирование семьи – 62,5%, здоровый ребенок – 52,5%, безопасный секс и контрацепция – 40%, заболевания половых органов – 37,5%, аборт – 17,5%.

Результаты проведенного исследования подтверждают необходимость организации информационно-просветительской работы с молодежью как в условиях специализированных медико-социальных служб, так и в образовательных учреждениях, в т.ч. вузах. Отметим, что трудности в организации деятельности по охране репродуктивного здоровья молодежи связаны с целым рядом причин: необходимостью участия в их разработке и осуществлении различных ведомств и специалистов (медиков, педагогов, психологов, социальных работников и др.); обязательностью учета при их составлении мнения самих молодых людей о характере имеющихся проблем и путях их решения; развития молодежных социальных служб, в структуру которых входят специально подготовленные люди – специалисты социальной работы, владеющие социально-педагогическими технологиями и способные оказывать им адекватную помощь и поддержку.

Полагаем, что грамотное, квалифицированное половое просвещение, организованное специалистами, имеющими интегрированное медико-педагогическое образование, являются одним из путей решения проблемы сохранения репродуктивного здоровья молодежи, что, несомненно, скажется на перспективе создания будущих семей, рождаемости детей и улучшении демографической ситуации в стране. Совместные усилия специалистов разных отраслей позволят воспитать здорового будущего Родителя и Гражданина страны.

### **Литература**

1. Мартыненко, А.В. Медико-социальная работа: теория, технологии, образование / А.В.Мартыненко. - М.: Наука, 1999. - 240 с.
2. Резер, Т.М. Медико-социальные подходы к организации полового воспитания и сексуального образования / Т.М.Резер // Социологические исследования. - 2003. - №1. – С.102-109.
3. Собкин В.С., Абросимова З.Б., Адамчук Д.В., Баранова Е.В. Подросток: нормы, риски, девиации. Труды по социологии образования. Том X. Выпуск XVII / Под ред. В.С.Собкина. – М.: Центр социологии образования РАО, 2005. – 359 с.