

Влияние иппотерапии на процесс социальной адаптации у детей-инвалидов

Бузина Екатерина Юрьевна

Студент

Астраханский Государственный Университет, Астрахань, Россия

E-mail: Busina_Ekaterina@mail.ru

Трудно переоценить значение лошади в развитии человеческого общества за последние 5 тысяч лет. В жизни человека она сыграла более важную роль, чем любое другое одомашненное животное. Вскоре после приручения раскрылись подлинные возможности лошади — она стала незаменимым помощником в поле, при транспортных перевозках, на войне.

В настоящее время в связи с бурным развитием техники роль лошади в жизни человека стала гораздо менее заметна — машины и тракторы сменили коней за плугом, в упряжке и на поле боя. Однако обойтись без своего проверенного друга и помощника люди не могут и сейчас. Особенно активно используются лошади в спорте, а также для лечения и реабилитации детей-инвалидов.

"Иппотерапия" - физиотерапевтическое лечение, основанное на нейрофизиологии, использующее лошадь и верховую езду. С древнейших времен известно благотворное влияние на здоровье человека езды и общения с лошадьми. В современной Европе Лечебная Верховая Езда (ЛВЕ) стала развиваться в последние 30-40 лет. Сначала в Скандинавских странах, затем в Германии, Франции, Голландии, Швейцарии, Великобритании, Польше и др.

Центры по ЛВЕ стали открываться во многих странах. Так в США работает более 1000, а в Великобритании около 700 групп иппотерапии, в которых курс реабилитации более 26000 человек с самой разнообразной патологией. В Польше работают около 60 подобных центров.

В настоящее время в 45 странах мира действуют центры ЛВЕ - самостоятельные или при клубах верховой езды, выделяющих небольшие манежи и лошадей для занятий с инвалидами.¹

Круг заболеваний, при которых применяют лечебную верховую езду, очень широк:

- нарушение двигательной сферы в результате параличей, полиомиелита и т. д.;
- поражение органов чувств – слепота, глухота;
- психические заболевания – аутизм, неврозы, некоторые формы шизофрении;
- умственная отсталость – олигофрения, синдром Дауна и др.;
- различные нарушения социальной адаптации;
- послеоперационная реабилитация.

Во время лечения пациент не только едет верхом, но и занимается уходом за животным, кормит его, следит за сбруей до и после сеанса терапии. Положительный результат намечается благодаря тому, что животное, в отличие от человека, принимает пациента таким, как он есть, и позволяет установить доверительные отношения, а также инициирует на контакт с инструктором. Таким образом, лошадь расширяет коммуникативные возможности человека. Она ставит людей с умственной отсталостью и социально-психическими заболеваниями в ситуацию, когда их реакции более адекватны, чем обычно. Когда человек едет верхом, ему необходимо вступить в контакт со своим конем, придерживаясь при этом определенных правил. Только в этом случае лошадь реагирует на команды всадника.

Введение инвалида в нормальную спортивную среду (конный спорт для инвалидов) представляет собой важнейший шаг для вовлечения в общественную жизнь. Поэтому подобные центры крайне необходимы в каждом городе, ведь с каждым годом количество детей-инвалидов растет.

Лишь за последние 3 года в Астраханской области у 5122 детей были выявлены следующие отклонения в развитии:

- Дети с нарушением речи – 1890;
- Дети с нарушением зрения – 132;
- Дети с нарушением опорно-двигательного аппарата – 475;
- Дети с нарушением интеллекта – 661.ⁱⁱ

Помимо специализированных учебных заведений им еще и необходимы реабилитационные центры, где бы они могли себя почувствовать здоровыми детьми. По данным экспертного опроса среди специалистов Городской Психолого-Медико-Педагогической Комиссии (ГПМПК) и инструкторов конноспортивного клуба «Фаворит» таких центров в Астрахани немало, но ни в одном из них не используется иппотерапия, как физиотерапевтический метод лечения. В Астрахани создание подобного центра возможно на базе Городского биолого-экологического центра, где располагается единственный в городе конноспортивный клуб «Фаворит». Клуб был создан 10 лет тому назад по инициативе директора Князевой Н.А., тогда было закуплено несколько лошадей, теперь здесь содержится 14 голов. На данный момент в клубе занимается более 70 детей, среди них есть и дети-инвалиды (по зрению, с легкой и умеренной умственной отсталостью).

По наблюдениям инструкторов уже после нескольких занятий верховой ездой дети-инвалиды становятся менее агрессивными, более общительными; улучшается их общее физическое состояние, координация в пространстве, походка; исправляется осанка; появляется уверенность в себе.

Верховая езда возвращает людям с ограниченными возможностями уверенность в своей самостоятельности, благодаря чему они перестают чувствовать себя и восприниматься окружающими как полностью зависимые члены общества. Поэтому ЛВЕ может эффективно использоваться как инструмент социализации детей-инвалидов.

ⁱ По данным сайта www.hippotherapy.ru

ⁱⁱ По данным Городской Психолого-Медико-Педагогической комиссии за 2003-2006гг.